

Rediseña tu experiencia corporal: explora emociones y bienestar con tecnología wearable

Miércoles 18 de noviembre de 17h a 20h

Sala Puerta de la Cultura, Campus Puerta de Toledo UC3M
Ronda de Toledo, 1, Centro, 28005 Madrid (Piso 0, edificio de la Biblioteca)

Reserva tu invitación a partir del 20 de octubre en:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeIDoUlvGYdRXZ7goW3_BpFPk2DjEqrpsjVcN32Qx_NB0G9Q/viewform?usp=publish-editor



¿Y si cambiar la forma en que percibes tu cuerpo pudiera ayudarte a sentirte mejor? En este taller te invitamos a explorar la estrecha relación entre cuerpo, emociones y bienestar mediante el uso de tecnología wearable y experiencias sensoriales interactivas. A través de sonidos vinculados a tus movimientos, experimentarás nuevas formas de percibir tu cuerpo y descubrirás cómo estas experiencias pueden influir en tu estado emocional. Además de participar en actividades prácticas, tendremos espacios para compartir impresiones y reflexionar sobre lo que hemos sentido durante la experiencia. Finalmente, colaboraremos en el diseño de posibles tecnologías y herramientas sensoriales que puedan contribuir al bienestar emocional y al cuidado de la salud mental. No se requieren conocimientos técnicos ni experiencia previa: solo interés por descubrir nuevas formas de conocerte y relacionarte con tu cuerpo. Esta actividad, desarrollada en el marco del proyecto SENSEBEAT, busca mostrar cómo la tecnología puede convertirse en una aliada para comprendernos mejor y promover nuestro bienestar. Participan parte de los/las miembros del laboratorio « i_mBODY lab »: imbodylab.com

Organizan:

Proyecto Nacional (SENSEBEAT-DS) que colabora con la Universidad de Santiago de Compostela, la Universidad de Sevilla, University College of London, Institut de Recherche et Coordination Acoustique/Musique (IRCAM-CNRS-SORBONNE UNIVERSITÉ), Kungliga Tekniska högskolan (KTH), University of Zurich (UHP), Universidad de Zaragoza, Universidad Nebrija, Hospital Infanta Leonor.