

Propuesta para la Semana de la Ciencia 2024 de la Comunidad de Madrid

Organizadores:

Proyecto Puentes de la UCM: "Conectando la universidad con la salud mental comunitaria"

Asociación Española de Apoyo en Psicosis (AMAFE)



Profesora responsable:

Ana Isabel Guillén Andrés (anaisabelguillen@ucm.es)

Título:

POR UNA SALUD MENTAL LIBRE DE ESTIGMA.

#TePareceAbsurdo: coloquio/cine fórum en torno a experiencias cotidianas sobre el estigma en personas con problemas de salud mental desde la experiencia en primera persona

Público al que iría dirigido:

Estudiantes de Grado y/o Postgrado en Psicología.

N de la actividad (cuánto público aproximadamente):

30-40 personas.

Tipo de formato:

Taller formativo e interactivo con proyección de vídeos y discusión guiada.

Ubicación:

Facultad de Psicología.

Descripción breve de la actividad:

Este taller, organizado en colaboración con AMAFE (Asociación Española de Apoyo en Psicosis), tiene como objetivo sensibilizar sobre la salud mental y reducir el estigma asociado a las experiencias psicóticas. Utilizaremos la serie de vídeos cortos "Te parece absurdo", que muestran a través del humor las diferentes situaciones con las que se encuentran las personas con experiencias en salud mental y que acaban resultando paradójicas si se comparan con otras situaciones de la vida cotidiana. A través de la visualización de estos vídeos y de una discusión guiada, las personas participantes en el taller tendrán la oportunidad de conocer las realidades y desafíos que afrontan estas personas, fomentando la empatía y la comprensión. El taller incluirá dinámicas interactivas para promover la participación activa y la reflexión conjunta sobre cómo reducir el estigma.